

Soyez bienvenus dans notre club : Verticlub, la section escalade des ET !

➤ Période d'inscriptions :

Les inscriptions sont ouvertes à partir du mois de septembre 2025. Une permanence sera assurée jusqu'à mi-octobre, au palais des sports de Toulon tous les jeudis à compter de 19h00, afin de prendre les dossiers ou de répondre à vos questions.

Les cours commencent quant à eux début octobre.

➤ Séance d'essai :

Il est possible de faire une séance d'essai en salle ; il faut pour cela être assuré, soit en ayant la licence FFME soit une licence découverte FFME (un jour - 5€). Pour cela laissez-nous un message via le formulaire de contact. Nous conviendrons alors d'un rendez-vous.

➤ Nos séances d'escalade sont encadrées par des initiateurs, que ce soit :

- en Salle Artificielle d'Escalade au Palais des Sports de Toulon :
 - Lundi de 18h00 à 20h00 → grimpeurs autonomes
 - Mercredi de 20h00 à 22h00 → grimpeurs autonomes
 - Jeudi de 19h00 à 22h00 → débutants et autonomes
- en falaise pour les grimpeurs autonomes, le samedi, le jeudi ou le mardi.
- des séances découverte de la falaise sont organisées dans l'année à destination des débutants, le club fournissant alors le matériel nécessaire.

➤ Les tarifs individuels pour la saison 2025/2026:

Le tarif minimum de l'inscription pour un nouvel adhérent est de **138 euros**.

Ce tarif comprend :

- 46 euros d'adhésion au club (10 euros de droits d'entrée / 36 de cotisation annuelle)
- 92 euros pour la licence FFME

Ce tarif est réduit pour les moins de 26 ans ou les membres d'une même famille à partir de la troisième personne, conformément à la grille figurant sur le formulaire d'inscription ci-dessous. Le niveau d'assurance peut également être augmenté.

➤ Pour une inscription définitive :

- Attestation de santé ou certificat médical si réponse positive au questionnaire de santé.
- 1 photos de type identité ;
- fiche d'inscription complètement et lisiblement remplie ;
- un chèque ;



FICHE D'INSCRIPTION 2025-2026

Valable du 01/09/2025 au 31/08/2026

(Cadre réservé à la comptabilité)

MONTAGNE-ALPINE - ESCALADE - RANDO-ESCALADE

1 fiche par personne, à remplir très lisiblement en **CARACTÈRES D'IMPRIMERIE**

N° ADHÉRENT		ADRESSE		
NOM				
PRÉNOM		CODE POSTAL	VILLE	
DATE DE NAISSANCE	SEXE (F/M)	ADRESSE E-MAIL		
PERSONNE À CONTACTER en cas d'accident NOM Prénom :		TEL. FIXE	TEL. PORTABLE	
N° de Téléphone :		PROFESSION (actuelle ou ancienne) :		
CATÉGORIE	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 (Entourez votre catégorie, voir au verso)	Si vous êtes catégorie 2, indiquez le nom de l'adhérent (de cat. 1) de référence :		

DROIT D'ENTRÉE		Tout nouvel adhérent, sauf mineur		10 €			
MONTAGNE ALPINE / ESCALADE / SKI / RANDO ESCALADE	COTISATION E.T. (avec assurance RC-DC) MAIF	Catégorie 1		31 €			
		Catégorie 2		23 €			
	LICENCE FFME (avec assurance RC-DC)	Selon le niveau d'assurance :		Base	Base +	Base ++	
		Adulte		92 €	95 €	102 €	
		Familiale FRA, à partir de la 3ème personne		58,50 €	61,50 €	68,50 €	
Option SKI, La licence FFME ne couvre le ski (fond, piste, randonnée ou hors-piste) que si l'option FFME ski est souscrite.			5 €				

RÈGLEMENT	Date :	<input type="checkbox"/> Chèque	<input type="checkbox"/> Espèces	Total à Payer :	
-----------	--------	---------------------------------	----------------------------------	-----------------	--

PIECES A JOINDRE A CETTE FICHE	Attestation de santé ou certificat médical d'aptitude
	Nouveaux adhérents : 1 photo d'identité type Photomaton au format pièce d'identité. Licenciés dans un autre club : photocopie de la licence FFME obligatoire.

ENVOI DU BULLETIN TRIMESTRIEL PAPIER A DOMICILE ? OUI NON

(Pensez à l'environnement, privilégiez sa consultation sur notre site internet, moyennant un compte personnel)

DEMANDE D'UN COMPTE D'ACCÈS PERSONNEL À NOTRE SITE WEB (www.et83.org) ? OUI

L'accès aux informations essentielles est public (agendas tenus à jour, actualités, conseils, règlement, ...).

Un compte privé n'est pas indispensable. Il permet, en plus, d'accéder au bulletin, aux annuaires (CA et animateurs) et aux documents internes.

N'OUBLIEZ PAS DE SIGNER L'ATTESTATION AU VERSO

INDICATIONS PRATIQUES POUR BIEN REMPLIR LE FORMULAIRE

DÉTERMINEZ VOTRE CATÉGORIE pour connaître le montant de votre cotisation

Catégorie 1	Tarif plein	Adhérent majeur individuel, premier adhérent d'un couple ou adhérent chef de famille
Catégorie 2	Tarif réduit	Numéro d'adhérent inférieur à 8418, conjoint d'un adhérent (les deux conjoints doivent avoir le même domicile).

LICENCES : Les licences sont envoyées directement par les fédérations aux licenciés. L'Association n'effectue ni impression ni envoi de celles-ci. Si vous n'avez pas d'adresse email pour recevoir votre licence, vous pouvez utiliser l'adresse email d'une tierce personne non adhérente FFME

BULLETIN DE L'ASSOCIATION : les 4 bulletins trimestriels sont envoyés à domicile sur demande (voir recto). Attention ! Un seul bulletin par famille. (Pensez à l'environnement, privilégiez sa consultation de notre site internet)

SITE INTERNET www.et83.org : Consultez les agendas des différentes sorties, tenus à jour, les actualités et bien + encore. L'accès à ces informations est public. Si vous souhaitez accéder aux annuaires ou aux documents internes, si vous avez fait le choix de consulter le bulletin en ligne : faites la demande d'un compte personnel sécurisé.

IMPORTANT : Il est indispensable d'avoir sur soi, lors des sorties : carte VITALE, carte d'identité, carte de groupe sanguin, carte d'adhérent et nom de la personne à prévenir en cas d'accident.

ATTESTATION A REMPLIR PAR TOUS LES ADHÉRENTS

Je déclare

- Être en bonne condition physique et ne pas suivre de traitement médical pouvant m'interdire les activités de VERTICLUB, la section [Escalade, Rando-Alpine et Rando-Escalade] de l'association.
- M'engager à être convenablement équipé(e) pour les activités auxquelles je participerai
- M'être informé(e) du fonctionnement de l'Association (statuts, règlements et consignes diverses)
- M'être informé(e) des garanties de l'assurance liée à ma licence

Signature

AUCUN REMBOURSEMENT, MEME
PARTIEL, NE SERA EFFECTUE EN COURS
D'ANNEE QUELLE QU'EN SOIT LA RAISON

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées aux responsables de l'Association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au secrétariat de l'Association.

Questionnaire de santé Adulte « QS-SPORT »

Ce questionnaire de santé est destiné aux personnes majeures. Il permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour obtenir ou renouveler votre licence sportive compétition au sein de la Fédération Française de la montagne et de l'escalade selon les règles énoncées dans le règlement médical.

Durant les 12 derniers mois	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
À ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc..) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prenez-vous un traitement anticoagulant (Xarelto [®] , Coumadine [®] , Eliquis [®] , Préviscan [®] ...) ou un traitement antiagrégant plaquettaire (Aspirine protect [®] , Kardegic [®] , Plavix...) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Êtes-vous épileptique ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

8-10 quai de la Marne - 75019 PARIS

T. +33 (0)1 40 18 75 50

F. +33 (0)1 40 18 75 59

www.ffme.fr

Attestation de santé

Je soussigné(e), Madame Monsieur _____, atteste avoir renseigné le questionnaire QS-SPORT et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Fait à _____ le --/--/----

Signature